

Am descoperit Teropla Bowen anul trecut, când în prima săptămână din ianuarie am început să am dureri foarte mari de genunchi. Am mers la medic și am fost diagnosticată cu gonartroză.

E incredibil cum ITI poate afecta această boală calitatea vieții. Mi era foarte greu să-mi cumpăr, să-mi cumpăr o pâine, să merg până la etajul doi unde lucrez. Era un dăru să cobor scările, mai ales. Am mers la medic și mi-a recomandat să fac fizioterapie 10 zile. Am făcut fizioterapie și într-adevăr, starea mea s-a ameliorat. Însă ameliorarea a durat până în primăvară, când durerea a reapărut, la fel de intensă.

O prietenă mi-a recomandat-o pe Ilamela și am început Teropla Bowen. Pot spune cu toată convingerea că această terapie m-a pus pe picioare. "Acum nu mă simt că nu am dureri", însă am rezolvat și problema stresului de care

Sufeream . Ce am mai observat e
că după sesiunile de terapie daru
foarte bine mă simțea . Începusem să
cred că la cei 46 de ani ai mei
e normal să mă trezesc dimineața
tot obosită . Acum , după sesiunile
dimineața mă trezesc odihnită și
refăcută ca și în tinerețe .

Sunt recunoscătoare celor care
au adus această terapie în România
și sunt recunoscătoare Urmăreții , care
este o femeie deosebită .

Rodica Hornai