

Am apelat la terapia Bowen și la talentul Oanei din 2014 când am fost diagnosticată cu **hernie de disc**, în grad avansat. În urma RMN-ului și a durerilor pe care le aveam doctorul mi-a recomandat operația ca fiind singura soluție pentru problema mea. Fiind încă tânără și documentându-mă despre cum se tratează hernia de disc în alte țări (am aflat că operația este ultima soluție nu prima) am decis să încerc Bowen- și este cea mai bună decizie pe care am luat-o!

După prima ședință cu Oana, am simțit căldură și furnicături în piciorul drept (care de câteva luni îl simțeam foarte rece și amorțit). Deja din a treia- a patra ședință spatele mă durea din ce în ce mai puțin și nu-mi venea să cred că pot sta pe scaun la birou fără să ma doară spatele sau sa-mi fie piciorul amorțit. Am continuat terapia și pentru mine pot spune sincer că este singurul lucru care m-a ajutat să vindec hernia și să duc o viață normală, fără durere. Menționez că am urmat atât tratament cu antiinflamatoare și am stat imobilizată la pat o lună de zile, înainte.

Trăind efectele pozitive ale acestei terapii, am continuat ședințele pentru o altă problemă supărătoare- doctorul ginecolog îmi descoperise un **chist ovarian** de 6 cm și îmi prescrie un tratament hormonal pentru câteva luni. Chistul fiind atât de mare putea să se spargă provocând dureri îngrozitoare. Am urmat tratamentul o lună de zile și în același timp am venit la terapia Bowen. După nici o lună mă simțeam foarte bine, durerile în zona ovarului au dispărut așa că am decis să opresc tratamentul hormonal dar să continuu cu ședințele Bowen. După 4 luni, în urma vizitei la ginecolog, acesta nu și-a mai putut da seama în ce parte era chistul- dispăruse în totalitate!

Nu exagerez când spun că de acum când am o problemă de sănătate o sun pe Oana și o rog să mă ajute. Am mare încredere atât în această terapie (pentru că acționează la nivelul întregului corp) cât și în abilitățile Oanei de vindecare și aplicare a mișcărilor. Sunt foarte recunoscătoare că am găsit această terapie și o recomand cu sinceritate. Cel mai des am fost întrebată dacă nu are un efect placebo- răspund însă că în cazul meu, efectele pe care le-am simțit au fost fizice, puternice și aproape imediate. Nu în ultimul rând, după fiecare ședință mă simt relaxată și echilibrată - deci are și un puternic efect calamant asupra minții.

**Mulțumesc Oana!**

Iulia Pascu  
0757 307 928