



MASAJ CU IERBURI THAI

Ierburile thai sunt parte integrantă a stilului de viață thailandez. Acestea se regăsesc atât în modul de viață tradițional, cât și în cel modern.

Alături de masaj și practicile spirituale, vindecarea cu ierburi thai e ramura importantă a medicinei tradiționale thailandeze.

Un mod unic prin care masajul și ierburile thai își unesc forțele armonios este asocierea masajului cu comprese calde din ierburi, cu sauna cu ierburi și asocierea cu băile cu ierburi thai și lapte din semințe și sâmburi.

Efectele resimțite asupra corpului sunt efecte antiinflamatoare, antialgice și detoxifiante, cu rol de management al durerii, alină stresul, anxietatea și gândurile negative, toate acestea fiind subliniate și de aromoterapie.

Uleiurile esențiale din ierburile thai trezesc sentimentul de bucurie, optimism, înlătură nervozitatea, reduc anxietatea, depresiile, oboseala emoțională și stresul.

Retrezesc creativitatea, inspirația artistică și intuiția. Înlătură blocajele emoționale cauzate de dezamăgiri și frustrări.

Efect antiinflamator, antialgic, drenor, antiseptic, antifungic și sedativ, antibiotic natural.

Echilibrează hormonal, ameliorează atrofia musculară, tonifică sist reproducere, alină durerile nașterii și stimulează contracțiile uterine.

Ajută la refacerea uterului după naștere

Bun drenor și purificator

Efect emenagog (stimulează menstruația)

Stimulează lactația (galactogog)

Bun antispastic al musculaturii netede, antibacterian și expectorant, ameliorează tulburările respiratorii în caz de bronșite, tuse, răgușeală sau larignită.

Efect răcoritor și calmant: calmează inflamațiile pielii, foarte indicat în dermatite, eczeme, erupții cauzate de stres sau tulburări emoționale

Ierburile thai sunt utile pentru orice tip de ten, hidratează, echilibrează pielea iritată și sensibilă, inhibă bacteriile și reglează producția de sebum

Centrul Thai Therapy ofera experiente unice care descreșec frunțile, oferă experiente luxuriante neschimbate de timp!