

LASER MEDICA – ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

Ce este Active Fx?

Active Fx sau remodelarea fracționată este un tratament laser care oferă pacienților oportunitatea de a vedea rezultate imediate cu perioadă de convalescență minimă, tratamentul este eficient pentru pete pigmentare senile, riduri, cicatrici și piele atonă, flască. Este în general o metodă grozavă de a sesiza rejuvenarea tegumentară în timp minim.

Cine este un candidat ideal pentru Active Fx?

Persoanele care caută tratament minim invaziv cu rezultate rapide ar trebui să se orienteze pentru tratamentul Active Fx. Fiind o tehnologie ce are la bază laserul, Active Fx permite o rejuvenare rapidă tegumentară cu timp de vindecare minim, deoarece remodelează zone specifice ale pielii și nu întreg epidermul. Acest lucru revigorează potențialul organismului de vindecare și pielea este regenerată într-un timp mai scurt, fiind ideală pentru cei care caută un proces de rejuvenare mai rapid.

Ce regiuni se pretează cel mai bine tratamentului cu Active Fx?

Tratamentul se poate aplica pe față, gât, piept și mâini. Alte localizări ale tratamentului pot fi luate în considerare prin consultarea medicului.

Este tratamentul cu Active Fx permanent?

Tratând petele ce apar datorită vârstei, cicatricile și multe alte aspecte nedorite, rezultatele pot fi pe termen lung cu Active Fx, dacă pacientul urmează un stil de viață sănătos și are grijă atentă de tegumentul său. Oricum nici un tratament de rejuvenare nu este permanent, astfel că tratamente ulterioare pot fi necesare odată cu progresia îmbătrânirii și a deteriorării.

Cum decurge tratamentul cu Active Fx?

Active Fx este efectuată prin folosirea tehnologiei laser ce implică folosirea unui anestezic local pentru anestezierea tegumentului înainte de a începe tratamentul. Laserul implică folosirea de lumină intens pulsată ce acționează pe zone specifice de leziuni care urmează a fi îndepărtate, incluzând zone cu decolorare și cu riduri. Tratamentul se efectuează de obicei o singură dată, dar la dorința pacientului pentru obținerea efectului dorit se pot efectua mai multe sedințe.

Cum este perioada de recuperare după Active Fx?

Recuperarea după procedură este asemănătoare ca după orice tratament laser. Pielea poate fi imediat comparată cu o arsură solară, edemațiată și necesită o răcire ușoară. Tegumentul apare ca după o arsură solară care va dispărea însă după câteva zile sau săptămâni odată cu exfolierea tegumentului. Menținerea tegumentului umectat este o idee bună și în același timp se evită expunerea la soare. Pacienții se pot întoarce la servicii și la activitățile zilnice atâta timp cât vor avea grijă de pielea supusă tratamentului.

Când voi vedea rezultatele după Active Fx?

Rezultatele sunt deseori vizibile imediat după procedură și devin progresiv mai evidente cu trecerea timpului. Tegumentul va suferi un proces de exfoliere și se va vindeca cu formare de colagen nou. Astfel se vor umple ridurile fine, se va înlătura decolorarea facială și se va netezi tegumentul flasc.

Ce este remodelarea facială cu Deep Fx?

Reîntinerirea facială cu Deep Fx este un tip nou tehnologie de laser fracționat care este ideal pentru tratamentul tegumentului îmbătrânit, cicatricial și expus la soare. Procedura se bazează pe eficiența și precizia micro-faciculelor de laser pe zone specifice ale straturilor profunde ale pielii, stimulând procese de vindecare ce au la bază producerea de tegument nou și de colagen ale zonei tratate. Tehnica fracțională determină leziuni controlate pe diferite zone, în timp ce lasă zone adiacente neafectate. Astfel rezultă un timp de recuperare mai rapid, cu reducerea timpului de convalescență și a disconfortului în timpul procesului de vindecare.

Care sunt beneficiile reîntineririi faciale cu Deep Fx?

Remodelarea facială cu Deep Fx furnizează bărbaților și femeilor avantaje multiple față de alte proceduri de reîntinerire laser. Acestea sunt:

- rezultate după o singură ședință de tratament
- timp de recuperare scăzut
- reducerea sau eliminare cicatricilor, ridurilor și pliurilor
- îmbunătățirea tonusului și texturii generale ale pielii
- producere continuă de colagen nou și sănătos
- tratament condus cu precizie
- abilitatea de a selecta tratamentul pentru necesitățile individuale ale pacientului

Este reîntinerirea facială laser Deep Fx o procedură invazivă?

Procedura de remodelare laser Deep Fx este considerată o procedură minim invazivă, în care se focusează energia laser pe țesuturile profunde ale pielii ceea ce determină afectare minimă la suprafața pielii.

Ce rezultate se pot obține după reîntinerirea laser Deep Fx?

Imediat după procedura de remodelare laser Deep Fx, se poate observa o roșeață mai mult sau mai puțin evidentă care se remite curând după tratament. Inițial rezultatele sunt aparente imediat, reflectate prin netezire aparentă a ridurilor fine și pliurilor și o reducere în apariția cicatricilor și decolorării. Rezultatele continuă să se îmbunătățească în timpul următoarelor săptămâni, odată cu formarea de nou colagen și cu înlocuirea tegumentului îmbătrânit cu tegument nou, sănătos. Producerea de colagen continuă pe parcursul a 6 luni iar rezultatul final va fi un aspect general reînprospătat și mai ferm.

Rezultatul final al tratamentului se stabilizează la 3 până la 4 luni după procedură și va persista mai mulți ani atât timp cât vom avea grijă de tegumentul nostru prin folosirea cremelor de protecție solară și a cremelor hidratante.

Să optez pentru tratamentul Deep Fx alături de alte tehnici de remodelare laser?

Remodelarea laser Deep Fx este deseori efectuată alături de alte tehnici de reîntinerire laser, cel mai frecvent alături de tratament Active Fx sau Pigment Fx pentru un aspect general asemănător unui lifting. Toate tratamentele de remodelare Fx sunt dezvoltate de aceeași companie și sunt concepute să lucreze împreună pentru efecte mai complete atât pentru bărbați cât și pentru femei ce vor să obțină un aspect mai tineresc, rejuvenat și reînprospătat. Poate să se combine cu injecții de toxină botulinică sau fillere dermale. Deep Fx poate fi folosit de unul singur sau combinat pentru a obține efecte remarcabile ale feței, gâtului, pieptului, mâinilor și brațelor.

Ce recomandări trebuie să respectăm pentru a menține rezultatele?

Sunt lucruri simple pe care trebuie să le urmăm pentru a proteja tegumentul nou tratat:

- folosirea regulată a cremelor hidratante
- folosirea regulată a cremelor de protecție solară
- evitarea expunerii prelungite la soare
- consult periodic efectuat de către un medic specialist în domeniu.

Ce sunt varicele, insuficienta venoasa cronica?

Arterele sunt vase de sânge care aduc sânge bogat în oxigen de la inima la țesuturi iar venele sunt vase care aduc sângele înapoi la inima din țesuturi. Insuficienta venoasă cronică este condiția patologică în care venele de la nivelul membrelor inferioare nu pot „pompa” suficient sânge spre inimă.

Există trei feluri de vene: sistemul venos profund (vene situate în profunzimea straturilor musculare), sistemul venos superficial (vene situate superficial sub piele) și vene perforante (vene care fac legătura între sistemul venos superficial și profund)

În poziția verticală sângele din venele situate în picioare trebuie să învingă forța gravitațională pentru a se reîntoarce la inimă. În interiorul venelor există valve „unisens” care păstrează direcția corectă de curgere a sângelui în ortostatism.

În timpul mersului mușchii se contractă și „pompa venoasă” funcționează normal dar în timpul ortostatismului („stat în picioare”) prelungit sângele stagnează, și în vene crește presiunea. Venele perforante pot compensa pentru perioade de timp scurte creșterea presiunii. În timp însă la pacienții cu predispoziție se produce slăbirea peretelui venos și distrugerea valvelor.

Dacă aveți insuficienta venoasă cronică puteți resimți durere, senzație de picior greu, crampe musculare, gambe grele și în tensiune. În plus, poate fi prezentă durere la mers sau imediat după oprire, prurit, iritații cutanate, edeme (picior umflat).

Edemul gambelor este cauzat în primul rând de stagnarea sângelui în vene. În același timp, sistemul limfatic produce la rândul lui limfă în exces, pentru a compensa scurgerea greoaie a sângelui datorată insuficienței venoase. Țesuturile de la nivelul gambelor vor absorbi o parte din acest lichid, crescând edemul.

Frecvent insuficienta venoasă cronică este însoțită de prezența venelor varicoase.



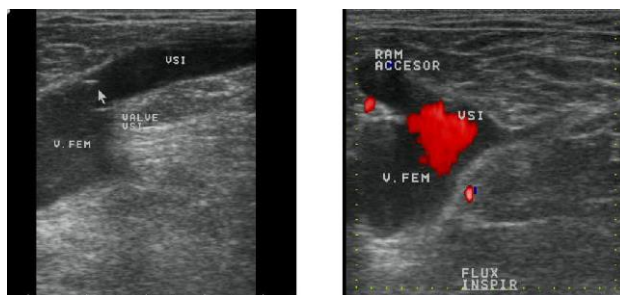
Acestea pot fi:

Telangiectazii (venule cu aspect de pânză de păianjen cu diametrul mai mic de 1 mm) sau vene reticulare (vene mici sub tegument, cu diametrul între 1 și 3 mm).

Vene varicoase - dilatații venoase subcutanate mai mari de 3 mm diametru în ortostatism. Acestea pot să implice vena safenă, venele tributare safenei sau alte vene.

Cum se stabilește diagnosticul bolii varicoase?

Pentru a diagnostica insuficiența venoasă cronică și stabilirea gradului acesteia este necesar un **consult clinic și efectuarea unei ecografii doppler color** care permite evidențierea structurii pereților venoși și a fluxului sanguin, evaluarea sistemului venos profund.



Care sunt complicațiile varicelor/insuficienței venoase cronice?

-edemul - apare mai frecvent la gambe dar se poate extinde la picior și ulterior la nivelul întregului membru inferior -dispare după un tratament corect în majoritatea cazurilor.

- pigmentația - colorarea brun închis a pielii. Apare cel mai frecvent în regiunea gleznei dar se poate extinde către picior, gambă și ulterior coapsă – uneori reversibilă după tratament.

- lipodermatoscleroza: fibroza a pielii și țesutului celular subcutanat datorită inflamației cronice apare în stadiile avansate ale insuficienței venoase cronice - ireversibilă

-ulcerația - leziune tegumentară mai frecvent la nivelul gleznei ce nu se vindecă spontan.

Ulcerația apare ca și complicație în evoluția insuficienței venoase pentru a se putea vindeca trebuie tratată cauza acesteia!!!

Cum se tratează varicele?

Tratamentul insuficienței venoase cronice este complex și se face în funcție de stadiul de evoluție a bolii.

Tratamentul tradițional pentru varicele hidrostactice a fost timp de aproape 100 de ani ligatura chirurgicală și strippingul venei safene procedura care de obicei necesită anestezie generală grevată de complicații post-operator: durere, cicatrici inestetice, leziuni nervoase.

Astăzi există metode noi minim invazive care au îmbunătățit aspectul postoperator, recuperarea și rata de recidivă (refacerea varicelor).

Secvența tipică de tratament a varicelor este tratamentul venei safene concomitent cu tratarea venelor varicoase > scleroterapie pentru venele reticulare > laserul transcutan pentru venele cu diametru mai mic de 2 mm.

Tratamentul laser transcutan ca și metoda singulară este în general rezervat pentru telangiectazii și vene reticulare mici cu diametrul de maxim 2 mm.

Ce este tratamentul laser endovenos ?

Tratamentul laser endovenos este un tratament minim invaziv al varicelor prin care se produce suprimarea refluxului în vena safenă (mare și/sau mică) prin închiderea acesteia.

În timpul procedurii se pătrunde cu un cateter prin puncție ecoghidată în vena safenă mare sau vena safenă mică, se progresează cu fibra optică până la nivel inghinal sub control ecografic și se retrage încet cateterul provocând închiderea venei și totodată suprimarea refluxului. În jurul venei se infiltrează o soluție ce conține anestezic pentru confort post-operator și pentru protejarea termică a țesuturilor din jur.

Majoritatea chirurgilor concomitent cu tehnica descrisă preferă efectuarea unor miniflebectomii pentru venele tributare. La sfârșitul intervenției se bandajează piciorul cu o fașă elastică sau se îmbracă un ciorap elastic a cărui folosire este recomandată timp de minim 3 săptămâni.

Procedura se efectuează în spitalizare de o zi. Anestezia aleasă este în funcție de complexitatea procedurii în cazul stadiilor incipiente se poate efectua în anestezie locală.

La ce trebuie să mă aștept înainte operației?

Pre-operator se va efectua o ecografie Doppler pentru stabilirea unei „hărți venoase”, și se va recolta un set minim de analize în funcție de vârstă și patologia asociată.

La ce trebuie să mă aștept după operație?

Reluarea activității normale se face imediat post-operator, este indicată folosirea unui ciorap elastic minim trei săptămâni post-operator.

Care sunt avantajele tratamentului laser endovenos ?

- Remiterea imediată a simptomelor
- Cicatrici minime
- Anestezie locală
- Spitalizare minimă
- Durată scurtă a intervenției
- Reintegrare socio-profesională imediată fără durere sau cu durere minimă

Când se poate folosi exclusiv laserul transcutan (Nd-YAG,IPL,KTP) in tratamentul varicelor ?

Tratamentul laser ca si metoda singurara este în general rezervat pentru telangiectazii și vene reticulare mici.

Cum funcționează laserul laserul transcutan ?

Fascicolul laser acționează asupra hemoglobinei din vasele de sange, si determina coagularea instantanee a sângelui, transformând vasul într-un cordon subțire fără lumen, cu rezultat imediat (vasul nu mai este vizibil prin piele). In functie de dimetrul si profunzimea venei se alege un laser cu lungime de unda cat mai potrivita pentru a asigura efectul maxim dorit.

In ce consta procedura?

Inaintea procedurii se aplica o crema anestezica de tip EMLA™ pentru asigurarea unui confort in timpul procedurii.

La ce trebuie sa ma astept dupa procedura?

Majoritatea venelor reticulare nu se inchid spontan, fiind necesara o perioada variabila intre doua saptamani si 2 luni.

De cate ședințe este nevoie ?

Numarul de sedinte necesare este dependent de suprafata afectata de prezenta venelor reticulare si/sau telangiectaziilor.