

Dureri si amorteli intense, migrene zilnice, anxietate, teama de viitor si oboseala cronica

Ma numesc Farkas Kinga si am 22 de ani. Toata povestea a inceput in iarna anului 2014,cand intr-o noapte m-am trezit plangand de durere la mana stanga. Din pacate durerea era asociata cu o amortela puternica,care se agrava in continuu. De la intervalele de 5 minute, cat tineea amortela dureroasa, am ajuns la un interval de aproximativ 30 de minute cand orice incercam, durerea persista impreuna cu amortela intensa. A inceput sa apara toate astea si in timpul zilei,cand am ajuns sa nu-mi mai pot tine nici macar telefonul in mana. Bineinteles,ca sa fie mai complexa treaba,totul a fost asociat cu migrene zilnice,anxietate,teama de viitor si o oboseala cronica. Dupa ce am fost la medic si administrand medicamentele puternice prescrise,au mai incetat durerile si amortela. Dar,problema nefiind rezolvata din radacina,totul a reaparut intr-o forma mai intensa in anul 2015.

Am ajuns sa fiu disperata,am incercat sa iau tratamentul prescris anterior,dar fara niciun rezultat sau ameliorare. Pe cand am renuntat sa mai fac ceva,am aflat de la o colega de lucru de terapia Bowen,cum ca mama ei a fost vindecata de o durere ingrozitoare de umar si nu numai. La inceput eram sceptica,dar providenta mi-a adus-o pe Oana in magazinul naturist unde lucrez si am simtit o indemnare s-o intreb daca m-ar putea ajuta cu problema mea. Mi-a raspuns zambitoare si mi-a dat numarul ei. Peste vreo doua saptamani am inceput terapia. Am fost surprinsa la inceput,deoarece am fost rugata sa scriu TOT ceea ce ma supara. Wow,asa terapii sa tot fie,ma gandeam eu. Deja dupa vreo 3-4 sedinte simteam o ameliorare semnificativa,iar dupa 8 sedinte mi-au disparut TOATE simptomele,fara sa iau niciun medicament. Si cand spun toate,chiar ma gandesc serios. Migrenele zilnice disparuse,lipsa de energie s-a transformat in energie radianta,iar teama de viitor am lasat-o in camera de terapie (stati linistiti,a disparut demult de acolo ☺).

Sunt profund recunoscatoare Oanei pentru devotamentul ei,pentru sfaturile ei intelepte si prietenesti si pentru profesionalismul dovedit.

Eu cred cu toata fiinta,ca de fapt cheia vindecarii sta in noi,in mentalitatea noastra si organismul nostru este puternic si lupta,doar ca este nevoie de cineva priceput sa il stimuleze in mod corect.

O sa-mi fie dor de sedintele saptamanale Bowen,unde chiar ma simteam ca intr-o oaza de relaxare! Recomand cu incredere fiecaruia dintre noi!