

## CANCER, EFECTE SECUNDARE CHIMIOTERAPIE

Buna tuturor ! Numele meu este Vasile Truta si am fost diagnosticat cu cancer de colon. Tot cautand metode neinvazive de tratare a acestuia, pe internet, am aflat si de terapia bowen, pe care am vrut neaparat s-o incerc. In aceasta faza nu mai aveam nimic de pierdut. Ori imi va face foarte bine, ori nu voi simti nimic.

Pe langa problema cancerului mai sufeream si de dureri de spate, oboseala. Ca prin minune acestea au disparut aproape in totalitatea dupa seria de sedinte, revin insa la intensitate redusa si le voi controla cu sedinte de intretinere, mai rare. Ma simt mult mai energic si mult mai bine psihic stiind ca nu ma mai chinuie acele dureri si oboseala, reincarcandu-ma astfel cu energie pozitiva si prevenind alte eventuale probleme de sanatate care ar putea aparea.

S-a produs si un deblocaj emotional pe parcursul sedintelor, incepand sa nu mai fiu asa de nervos precum eram inainte, sa fiu mai linistit si echilibrat.

Sa revenim la problema majora, si anume cancerul..am inceput chimioterapia aceasta dereglandu-mi foarte tare colonul, care a devenit iritabil, insa acest fapt a disparut dupa cateva sedinte, plus o alimentatie mai sanatoasa pe care am inceput s-o adopt dupa ce am fost diagnosticat, alimentatie la care a contribuit si terapeuta Oana Haragus cu sfaturile ei binemeritate, cu referire la combinatiile de alimente si intervalale de timp dintre consumul diverselor alimente. Inainte sa aflu ca am cancer eram mai mereu balonat, insa acum respectand cateva reguli simple de alimentatie, am scapat de acest lucru, ajutat fiind si de terapie.

Am luat suplimente alimentare de cand am aflat de cancer, concomitent facand si terapie, precum coenzima Q 10, cartilaj de rechin, zeolit, magneziu, hepatoprotectoare, am consumat ceaiuri, in special de galbenele, si am consumat din plin sucuri de legume si fructe, precum mar, sfecla, morcov, telina, struguri, banana, si am mai consumat fructe de catina, goji, merisoare.

In tot acest timp eu am lucrat, nu am stat nicio clipa. Eram plecat de dimineata pana seara, datorita imensei energii de care debordam, desi am cancer.

Urmeaza sa ma operez, insa si dupa aceea voi continua terapia, pe care o recomand tuturor celor care sufera de diverse afectiuni, aceasta terapie bowen avand un larg spectru de vindecare.

li datorez enorm doamnei terapeute Oana Haragus, fara ea aceasta calatorie nu ar fi fost atat de lina.

Truta Vasile, 0744793910