

Mărturie

Numele meu este Adriana, am 37 ani și am apelat la terapia bowen pentru o problema destul de rar întâlnită și anume blefarospasm (clipit involuntar cu dureri mari de cap pe partea dreapta) .

Am ales - o pe Oana ca și terapeut la recomandarea unui prieten care este specialist în terapii alternative, Oana fiind, după părerea lui, cea mai buna pe aceasta ramura, un om și un specialist de nota 10. Pe lângă aceasta boala aveam următoarele diagnostice: cifoza și spondiloza dorsala (cu dureri mari de spate , brațe și degete), atacuri de panica, bronsita alergica , balonare, tiroidita autoimuna, rana pe col, depresie , insomnii , crampe musculare .

Doresc sa precizez ca am fost f sceptica la început , nu credeam ca cineva îmi la rezolva clipitul involuntar care mă termina fizic și psihic în fiecare zi. Doctorul neurolog mi a recomandat botox-ul ca soluție pentru aceasta problema.

După prima ședință am simțit ca se întâmplă în corpul meu ceva, ca, corpul meu răspunde la aceasta terapie. După a treia ședința, am ieșit din cabinet fără sa mai clilesc și acea problema nu a mai revenit niciodată. Nu mai aveam atacuri de panica, eram mai oprimista si nu mai sufocam. Apoi treptat au început sa se rezolve toate problemele mele de sănătate , durerile de spate, de brațe și degete au dispărut complet, e drept, spre finalul tratamentului . Am avut încredere în Oana și am avut răbdare. Nu pot sa descriu în cuvinte ce am trăit, a fost ceva magic pentru mine, Oana mi a rezolvat probleme pe care eu le știam dar nu puteam sa le explic și sa le descriu.

În concluzie, recomand tuturor sa încerce aceasta terapie înainte de a apela la tratamente invazive Mulțumesc Oanei pentru tot ce a făcut pentru mine, mi- a redat bucuria de a trai si imi multumesc mie ca am apelat la acasta terapie.

Data

06.12.2016

