

In cursul anului trecut am aflat despre terapia Bowen de la parintii mei, care, afland de la niste prieteni, s-au tratat de probleme reumatice cu succes.

M-am hotarat sa incerc si eu acesta terapie, pentru ca ma durea spatele si eram foarte obosea. Dar lucrul care m-a facut sa ma programez la cabinet a fost faptul ca mi s-a descoperit un nodul la sanul stang. Medicul oncolog care m-a consultat mi-a prescris un tratament medicamentos pentru 2 luni si mi-a spus ca, daca la controlul urmator nodulul e tot acolo, va trebui sa ma opereze. Dupa cateva zile m-am programat la cabinetul de terapie Bowen. Eram destul de sperata de ideea de operatie, ca sa nu mai spun de termenul de nodul la san. Dupa primele sedinte de terapie am trecut prin tot felul de faze: m-am simtit mult mai energica, mai calma, mai senina. La un moment dat, dupa una dintre sedinte, in care terapeuta mi-a aplicat o procedura antistress (foarte puternica, mi-a spus ea) am simtit niste lucruri foarte ciudate: la inceput am avut senzatia ca ceva ma strange pe rand de incheieturi, apoi intepaturi in diferite puncte ale corpului, iar faza culminanta a fost ca am avut senzatia ca mi se deschide o zona de langa coloana vertebrala si iese ceva pe acolo, ceva ca un abur. Totul a durat cam o jumatate de ora. Nu stiu ce s-a intamplat, dar m-am speriat. Oana, terapeuta mea mi-a spus ca a fost o eliberare de energie negativa.

Dupa 2 luni de la consultatia oncologica (si 8 sedinte de Bowen), m-am dus la control cu groaza. Surpriza foarte placuta a fost ca doctorul n-a mai detectat nodulul. Durerile de spate au disparut, oboseala mai apare doar din cand in cand, dar nu poate fi comparata cu cea dinainte de terapia Bowen. Voi continua sa merg la terapie, chiar daca mai rar, pentru starea de bine pe care mi-o da, pentru reincarcarea cu energie si ca sa previn alte probleme care ar putea sa apara.

La mine terapia a functionat foarte bine si de aceea va recomand tuturor sa o incercati.

Angela L., 39 ani

Tel. 0745630179