

## MĂRTURIE TERAPIA BOWEN

TERAPEUT: OANA HĂRĂGUS (TEL: 0752.172.933)

Mă numesc Vlad E. am 33 de ani și lucrez în foto calculatorului în mare majoritate a timpului. În plus de asta, de cele mai multe ori mă deplasez cu mașina așa că nu am ocazie de a face suficiente mișcări în fiecare zi. Practic escalada sportivă la nivel avansat dar din păcate doar în week-end. Pentru mine asta mai mult decât un hobby este o pasiune. În ultimul an am suferit mai multe accidente datorită faptului că nu am avut timp să mă antrenez și în timpul săptămânii dar și a faptului că practic escalada la un nivel ridicat de intensitate.

Ultima accidentare suferită a fost tot la câțări. Am făcut o întindere la umărul drept, practice acesta mi-a ieșit din articulație în urma unei căderi. A doua zi nu mai puteam să ridic mâna dreaptă deloc și aveam durere înfiorătoare. Am fost la Oana Hărăgus pentru o sesiune de Terapie Bowen și după 3 zile puteam să-mi ridic mâna până la 90°. După 1 săptămână și încă o sesiune de Terapie Bowen, azi, când peria aceste rănduri, mi s-a simțit

foarte bine, nu am durere și simt pot folosi mâna.  
Peste o săptămână sper să pot merge din nou la  
câțorât.

Oana Hărogu (0452.142.933) m-a mai ajutat  
să scap cu ajutorul acestei terapii miraculoase  
de o altă durere la umărul stâng debanditat tot  
la câțorât în urma unui accidentări.

Un alt rezultat remarcabil a fost faptul că  
mi-a undecet o demiatie de pelvis de 6 mm. Din  
cauza acestei demiatii de pelvis umblam cu picioarele  
strâmb și aplecat de spate, acum parcă mi-a  
luat un sac din spina. 😊

Terapia Bowen a avut asupra mea un efect  
extrem de puternic. Pe lângă traterea diverselor  
accidentări efectul cel mai puternic este demonstrat  
de performanțele mele sportive din ultima perioadă.

Dea le începutul antrenamentelor de Terapie Bowen  
câțorâm undeva la nivelul gradului 8 după  
aproape 6 luni de terapie am ajuns să ridic  
stăcheta cu 4-5 grade de dificultate până la  
gradul 3+, acesta fiind un nivel extraordinar  
pentru cineva care nu are timp să se antreneze

în practică acest sport extrem de dificil și solicitant fizic doar în weekend.

Mai mult decât efectele Terapiei Bowen mi-au plăcut sedințele în sine. În timpul sedințelor de fiecare dată intram într-o stare profundă de relaxare care începea ca o undă treasă și se terminase prin a adormi complet. După terminarea sedințelor de fiecare dată mă simțeam revigorat și plin de energie și putere.

Tuturor celor care vă accidentați făcând sport sau vreți să vă îmbunătățiți performanțele sportive vă recomand cu căldură Terapia Bowen și pe Oana Hărăguș (0752 172 933) un Arăpesc profesionist.

Multă sănătate!

Vlad E. (0740.257.081)

Cluj - Napoca

8.11.2011