

Deșteptarea experienței mele în cadrul terapiei Bowen

Ce poate fi mai frumos în viața unei femei decât relația cu copilul ei? Sunt Camelia și am un băiețel minunat de 5 ani, plin de energie și o personalitate foarte puternică. De ceva vreme, pe fondul epuizării cotidiene (serviciu în afara orașului, mabeta, grădiniță, sără plecat cu serviciul departe de casă, etc) m-am simțit copleșită și acest lucru mi-a afectat profund relația cu copilul. Nu mai reușeam să comunicăm de niciun fel.

Însă sperată, am apelat la terapia Bowen. Deja după primele sesiuni m-am simțit mult mai liniștită, mai sigură pe mine. În același timp am observat o schimbare uriașă în comportamentul băiețelului meu. Era tot mai liniștit și el și tot mai deschis față de mine. Relația noastră a luat o întorsătură uriașă. Îți vrea să menționez că el nu a luat parte la sesiuni.

Un alt lucru pe care l-am observat în unele sesiuni a fost ameliorarea durerilor de spate/mișcări pe care le-am avut de mulți ani.

De asemenea s-au ameliorat, chiar au dispărut, punctele dureroase din partea exterioară a șimilor.

Și mulțumesc din suflet doamnei terapeut pentru tot binele pe care mi l-a făcut și îi doresc mult succes în munca pe care o face. Este minunată!!!

Cluj-Napoca, 02.04.2018