

Am auzit de terapia Bowen de la o prietenă ce a avut experiențe plăcute după prima ședință. Având de ceva timp probleme grave cu anxietatea, depresia, insomniile, probleme cu digestia și coșmaruri, am decis să încerc să dau o șansă terapiei Bowen.

Încă după primele ședințe am început să mă simt mai bine, iar acum după aproximativ două luni de mereu săptămânal pot să zic că plec fericit. Problemele de digestie au dispărut complet, nu mai sunt anxios, dorm mai bine, coșmarurile au dispărut iar episoadele de depresie s-au micșorat.

Vi mulțumesc doamnei Glărăguș pentru ajutorul acordat și o recomand oamenilor care și-au pierdut încrederea în metodele medicinei normale. Metodele dumneaei holistice m-au ajutat și cred că pot ajuta pe oricine este dispus să încerce.

3.04.2018

Pamparău Cosmin