

Numele meu este Melania și sunt studentă în anul 3. Am ajuns la deamna Oana Hăoșuș în urma sesiunii de examene, când am rezizat o presurme la nivelul coloanei vertebrale.

Ajunsă aici am descoperit că am mult mai multe probleme de care nici nu știam; cum ar fi: mâini reci, dureri la menstruație și maine (care mi s-au părut întotdeauna normale), ciclul abundent, și după o perioadă dureri la urinare.

Chiar maine să încep gedințele am fost că mi s-a făcut un test Papnicolau care a arătat ca rezultat inflamație la nivelul colului uterin.

După câteva gedințe nu mai am avut dureri menstruale, iar abundența s-a scăzut văzând cu ochii, eram mai odihnită și relaxată. Mâinile și picioarele reci nu au mai fost o problemă. Mă simțeam altfel și mult mai bine în corpul meu.

Important mi s-a părut și faptul că dormeam mai repede, deci reușeam să mă trezesc mai odihnită și să pot să mă mișc mai bine.

Gedințele m-au ajutat să fiu mai relaxată și să mă concentrez mult mai ușor și în presurme și sesiunea următoare.

Recomandă tuturor cu mare drag
această tehnică, chiar dacă încă nu
are încă o durată, deoarece în totdeauna
este mai bine să preiei decât să
vindeci.

Multumesc
mult.
Cu drag,
Melania.