

Sfat pentru gravide:

Vizitați pe medicul dentist pediater înainte dar și în timpul sarcinii!

Gravidele din România sunt monitorizate cel mai adesea de un medic ginecolog și în cel mai bun caz și de un medic de familie. Medicul Dentist este –din nefericire și dintr-o ignoranță de sistem medical- un tabu- acesta făcând parte dintr-un departament preferabil « de ocolit » în timpul sarcinii.

Gingivita de sarcină- făcând parte din tabloul endo-bucal al modificărilor hormonale ale acestei perioade de grație- fără să mai enumerăm și cariile dentare active simple sau complicate –sunt suportate cu stoicism de către viitoarele mame. Deteriorarea sănătății dentare din timpul sarcinii este cel mai adesea explicată empiric prin prisma modificărilor în plus de consum de minerale raportate la această perioadă. Nimeni nu acceptă nevoia unui plus de îngrijire dentară. Chiar și mamele avizate care se tratează periodic stomatologic înainte de sarcină au nevoie de menținerea stării de sănătate dentară în timpul sarcinii prin mijloace suplimentare de igienă și vizite periodice la medicul dentist.

Studii recente au demonstrat că periodontita marginală cronică poate să fie un factor de risc pentru nașterea prematură și poate influența greutatea fătului la naștere. Un grup martor de gravide *-neprimind nici un tratament-* a fost comparat cu un grup de gravide monitorizate-*primind tratament periodontal* - în ceea ce privește greutatea la naștere a nou născuților. Astfel, media greutății la naștere a nou-născuților din grupul de tratament a fost semnificativ mai mare (3 079.0 g) decât cea a grupului martor (2 602,4 g). Incidența nașterii înainte de termen a fost semnificativ mai mică în grupul de tratament decât în grupul martor.

Asadar, monitorizarea și tratamentul periodontal al gravidelor este evident a avea un efect benefic asupra greutății la naștere și a momentului nașterii.

Viitoare mame ! Nu ezitați să consultați periodic pe medicul dentist în timpul gravidității. Igienizarea profesională și tratamentele periodontale non sau minim invazive sunt nebănuite de utile în realizarea dezideratului pe care vi l-ați propus : nașterea unui copil sănătos !