

## SCRISOAREA MEDICALĂ

A

### MEDICULUI-DENTIST PEDIATRU CĂTRE PĂRINȚII MICULUI PACIENT

Stimată d-nă/ Stimate d-le,

Vom fi foarte bucurosi să vă întâlnim- pentru prima dată -împreună cu copilul dumneavoastră în cabinetul nostru. Deoarece noi practicăm Medicina Dentara Pediatrică -ce presupune anumite exigențe menite sa asigure binele copiilor- este posibil ca organizarea cabinetului nostru să vi se pară diferită de a cabinetelor dentare pe care dumneavoastră le-ați cunoscut până acum. De aceea, am dori să vă familiarizăm cu concepția noastră privind practica dentară preventivă, care se referă atât la caria dentară cât și la <frica de dentist>. Dacă îl consultăm pe copilul dumneavoastră la o vârstă cât mai mică, vom putea să intervenim precoce, să-i oferim sfaturi despre igiena orală și sfaturi despre alimentație, care vor ajuta la prevenirea apariției cariilor și complicațiilor lor. De asemenea, vom avea avantajul de a preveni sau reduce și problemele ortodontice.

Unul dintre principalele noastre obiective este acela de a face din copilul dumneavoastră un pacient bun, capabil nu numai să accepte și să tolereze tratamentele dentare de care are nevoie dar mai ales capabil să accepte rolul de actor principal în menținerea sănătății dinților sai. Această atitudine pozitivă se inițiază și dezvoltă mai întâi acasă și chiar înainte de prima vizită. De aceea avem câteva sugestii pentru a vă ajuta la pregătirea lui :

1. Vizitele la dentist fac parte din dezvoltarea copilului. De aceea trebuie evitată oferirea de recompense, pedepse sau a sugestiei că <...nu trebuie să-i fie frică de nimic>.

2. Evitați să vorbiți despre vizită cu emfază. De altfel, este preferabil să informați copilul despre aceasta chiar în ziua întâlnirii. Dacă copilul dumneavoastră cere informații în plus i-ați putea explica că dentistul se va uita la dinții lui pentru a se asigura că sunt sănătoși și că acesta îi va putea raspunde la toate întrebările pe care le are.

3. Aveți grijă ca în noaptea dinaintea intalnirii cu dentistul, copilul dumneavoastră să doarmă destul și bine.

4. La prima vizită vă vom cere să completați un chestionar privind antecedentele medicale ale copilului dumneavoastră si ar fi de dorit să veniți puțin mai devreme față de ora programării.

5. Noi vom profita în mod egal de această ocazie pentru a familiariza copilul cu cabinetul de medicina dentară dar e important sa intelegeti că niciodată nu invităm copilul să se așeze chiar în prima ședință pe fotoliul de tratament El va descoperi fotoliul și principalele instrumente pe rând și în mod natural, pe parcursul a cel puțin 11 proceduri în cadrul a min.2 sau max 4 vizite. Prima procedură este-de ex.- aflarea numelui si varstei copilului dv. Vom continua cu prezentarea echipei si a altor copii care vin la noi.

6. Când va fi cazul si dacă veți dori veți putea să însoțiți copilul în sala de tratamente, mai ales dacă nu are încă vârsta de cinci ani. Prezența dumneavoastră poate să-l liniștească și să-i ofere siguranță. Puteți să faceți lucrul acesta și în vizitele urmatoare, chiar dacă prezența dumneavoastră nu este indispensabilă. Apoi, copilul va trebui mai devreme sau mai târziu să poată stabili o relație independentă cu dentistul său. Dacă copilul dumneavoastră dorește să aducă în cabinet o jucărie, un prieten sau altceva, lăsați-l să o facă după placul lui, deoarece acest obiect/subiect poate constitui pentru el un element de securitate sau un support psihologic benefic.

7. Odata introdus în cabinetul de tratamente este foarte probabil ca noi să realizăm o procedură profilactică, cum ar fi un periaj profesional sau o fluorizare ; vom efectua de asemenea o examinare completă. După aceea vom putea discuta despre sănătatea orală a copilului dumneavoastră și vom alcătui un plan de tratament, potrivit cazului. Nu ezitați deci să puneți toate întrebările care vă preocupă deoarece este important ca dumneavoastră să fiți foarte clar informat înainte de orice tratament sau procedură.

Data

Vă multumim !

Scrisoare medicală tradusă și adaptată  
Journal d Odonto-stomatologie pediatrique, vol.12.nr.2/2005  
Dr. Nicoleta Statov  
Drd. in Medicină Dentară Pediatrică  
Master in Psihologie  
Membru al European Academy of Pediatric Dentistry