

# Tratarea ambulatorie a varicelor – Metoda cu Aburi

Este o tehnica noua de obliterare (inchidere) a venelor prin incalzirea peretelui venei.

Metodele termice ambulatorii precum VNUS (radiofrecventa) si laserul endovenos sint folosite deja de mai bine de 10 ani si au inlocuit cu success in multe cazuri, metodele chirurgicale clasice de stripping (smulgerea venelor). Metoda cu aburi (VenoSteam) ofera posibilitatea de a evita operatia clasica aproape in toate cazurile pacientilor cu vene varicoase intrucit este o metoda mai versatila decit metoda cu laser sau VNUS (radiofrecventa).

## CUM functioneaza?

Apa sub presiune este injectata intr-un micro-tub (diametru intern de 0,1mm) care este incalzit cu ajutorul curentului electric. Apa incalzita astfel iese din tub sub forma de pulsuri de aburi la o temperatura de 150°C. La capatul tubului pe unde iese aburul este conectat un cateter prin care se conduce aburul in interiorul venei. Temperatura la care iese aburul in vena este de 120°C. Aburul se transforma inapoi in apa prin condensare iar caldura rezultata este absorbita de peretele venei. Un puls are capacitatea de incalzire de 65 jouli.

Metoda ablatiei termice cu aburi utilizeaza un cateter de 1.2-mm, foarte flexibil, care este introdus direct prin acul cu care se face punctiunea venei fara a mai fi nevoie de firul de ghidaj care se introduce in cazul metodei cu laser si a celei cu radiofrecventa. Astfel aceasta procedura este mai simpla si mai sigura decit celelalte metode de ablatie termica (laser si radiofrecventa – VNUS).

Aceasta tehnica se face sub ghidaj ecografic si nu dureaza mai mult de 30-40 de minute, pacientul ramine sub supraveghere in clinica pentru inca 1 ½ ora dupa care pleaca acasa si poate sa isi reia activitatea si viata normal.

**AVANTAJELE** Metodei cu Aburi (VenoSteam) fata de alte metode termice de tratare a varicelor, cum sint cele cu laser si radiofrecventa (VNUS)

- **Fara durere:** Pacientul este analgo-sedat, se efectueaza interentia, dupa care pacientul este transferat in salonul ATI. Revenirea dupa analgo-sedare dureaza relativ putin, iar majoritatea pacientilor parasesc clinica dupa 2 ore jumătate de la terminarea interventiei. Durerea este practic inexistentă sau putem sa o aproximam mai mult cu o senzatie de jena.
- **Siguranta:** Pentru metoda cu aburi procesul de transfer al caldurii se realizeaza foarte rapid. Comparativ, prin metoda VNUS (radiofrecventa) o portiune de 7 cm a unei vene este incalzita in 20 secunde in timp ce prin metoda cu abur (VenoSteam) acest lucru se realizeaza in mai putin de 1 secunda.
- **Versatilitate:** Metodele termice cu laser si VNUS (radiofrecventa) sint folosite in principal pentru obliterarea venei safene mari. Tratamentul venelor varicoase mari, a venelor varicoase recurente, precum si a venelor perforante nu este usor de realizat folosind aceste doua metode, in timp ce metoda cu aburi (VenoSteam) poate sa trateze

practic aproape orice tip de vene varicoase intrucit aburul poate sa ajunga in sinuozitatile si acele parti ale venelor varicoase unde cateterul nu poate sa ajunga.

- Aburul garanteaza difuzia omogena a energiei (caldurii) si agentul folosit, adica apa este un agent natural
- Virful din otel inoxidabil al cateterului asigura o vizibilitate mult mai buna sub ecograf iar difuzia aburului este de asemenea vizibila sub ecograf
- Tratamentul venelor varicoase colaterale si a trunchiului se poate face in aceeasi sesiune de tratament.