

Irascibilitate, somn agitat, rinită, lipsa mirosului, respirație suierătoare (astm bronșic), migrene

Numele meu este Ruxandra și am apelat la Oana Hărăguș pentru mai multe probleme și pentru că am obosit să merg la medici. Nu este prima mea experiență cu Terapia Bowen. Pentru stres, somn agitat am mai apelat, dar la un alt cabinet și știam că îmi poate rezolva aceste probleme, însă pentru rinită și astm bronșic nu eram sigură că mă poate ajuta.

Primul lucru despre Terapia Bowen pe care mi-l aduceam aminte era că după fiecare ședință, era musai să ajung la toaletă și stiam că pune rinichii în mișcare. Așa că la prima ședința m-am prezentat după ce am fost la toaletă exact înainte, de curiozitate să văd dacă îmi aduc aminte corect și dacă nu îmi induc singură că această terapie funcționează pentru mine (am auzit aceste variante de cei sceptici, că Terapia Bowen e o prostie, că îți induci singur, că nu are cum să te vindece). Și da, după prima ședință, imediat am avut nevoie la toaletă.

A funcționat pentru mine rapid terapia, după prima ședință am ieșit relaxată, ușoară, cu o stare de nepasare (cam ca după un pahar de vin), iar zilele următoare nu imi venea să cred că nu ma doare capul. Eu avem migrene cel puțin o dată pe săptămână. M-am simțit mai conectată cu corpul meu. Mergând pe stradă, parcă nu mai auzem lumea din jur, m-am simțit detașată.

Au început să se curețe sinusurile și a revenit mirosul, mie nu imi venea să cred că imi simt parfumurile, eu nu mai simteam toate mirosurile de vreun an. Aveam zile în care nu simțeam mirosul de gaz sau că e mâncarea stricată și dintr-o dată am simțit toate parfumurile. Efectul de wow l-am avut după primele două ședințe, nu știu dacă funcționează la fel de repede pentru toată lumea, dar la mine așa a fost. Practic, după patru ședințe eu puteam să renunț la terapie, mi-am rezolvat toate problemele. Aveam miros, nu mai aveam respirație suierătoare, somn linistit, nu am mai avut dureri de cap.

Am făcut în total 8 ședințe și îmi pare rău că nu am apelat la Bowen mai repede. Am un dosar acasă de analize de la toate specializările și nici măcar nu am înțeles diagnosticul pe care mi l-au pus, pentru ca fiecare medic m-a mai trimis la alți doi, analizele mele au ieșit toate bune. Am avut pus diagnostic de rinită alergică, desi eu mi-am făcut teste alergologie la două cabinete și le-am și repetat după jumătate de an (nu sunt alergică la nimic, am făcut inclusiv la medicamente), iar astm bronșic, deși radiografia la plămâni e bună, la fel și testul de respirație. Pentru rinită am fost la trei ORL-isti, iar pentru migrene, am fost la internist (pentru radiografii, mi-au zis că poate de la colecist, dar nu am nimic) și la neurologie, plus analizele de sânge și analizele de tiroidă (nu am nimic nici la tiroidă).

Pe mine mă sperie sistemul de sănătate din România. Nu îmi pare rău că mi-am făcut toate analizele, la toate specializările la care am fost trimisă (oricum sunt genul care își face analizele regulat), ceea ce mă sperie e că nu m-a vindecat niciun medic și eram deja disperată și nervoasă pe situația în care eram. La ultimul medic alergolog am mers nervoasă și i-am zis să imi dea ceva să imi treacă și să nu mă mai trimită nicăieri că eu nu imi mai fac nicio analiză.