

Dureri osoase puternice, somn agitat, balonare

Am ajuns la Oana la recomandarea unui prieten a carui recomandare a fost: mergi la ea si spui tot. Atunci nu am inteles la ce se refera prin acel "spui tot".

La acea vreme **dormeam foarte prost**, aveam **dureri de solduri** (m-am nascut cu malformatie congenitala la maini si picioare iar un picior e mai scurt decat celalalt), dureri care imi dadeau senzatia ca **mi se macina oasele** din articulatie.

Discutand cu Oana la prima sedinta dar si pe parcurs am mai scos la suprafata si alte probleme: **constipatie, balonare**. Balonarea a disparut la finalul sedintei in care a fost lucrata. **A fost WOW.**

Pot sa spun ca nu mai am durerile de solduri, somnul meu si-a revenit enorm: de la nopti dormite agitat sau dormit foarte putin (2-3 ore) am ajuns sa am un **somn odihnitor**.

O recomand pe Oana cu mare incredere. Este un practitioner foarte bun si fac aceasi recomandare pe care am primit-o si eu: spuneti tot (ce va doare, ce va supara, ce sentimente de neliniste, teama sau anxietati aveti).

Camelia Bogdan

Cluj Napoca, iulie 2015

bogdan.camelia@gmail.com
