

CHIST / DEPRESIE/ DURERI MENSTRUUALE

Si cum am simtit ca corpul meu nu are limite

Am fost la Bowen prima data acum 2 ani. Eram proaspata mamica, alaptam si stiam ca nu pot lua medicamente. Eram intr-o stare psihica delicata, fiind de curand mamica singura. Am vazut oferta Bowen pe un site de reduceri si am spus sa sun sa intreb daca as putea veni avand in vedere restrictiile la care credeam ca trebuie sa ma supun datorita alaptarii. A raspuns Oana, foarte calma si calda. Am inceput sa plang la telefon povestindu-i ce am patit si am gasit un real sprijin in ea. Am mers la terapie si dupa prima sedinta am simtit ca am renascut. **Simteam ca fizic corpul meu nu are limite, ca pot face orice.** Am urmat 7 sedinte si apoi am facut pauza. Am revenit dupa cateva luni pentru dureri de spate si s-au ameliorat si acestea. Dupa 2-3 sedinte au trecut de tot.

Am uitat de Bowen o perioada pana cand am mers pentru un dezechilibru hormonal (aparitia unei acnei foarte urate) si cu aceasta ocazie mi-au disparut si durerile menstruale. Nu am patit niciodata (si am 31 de ani) sa fiu la menstruatie si sa nu fiu nevoita sa iau medicamente pentru durere!! **Pur si simplu am scapat de durerile menstruale.** Nu am urmat tratamentul de intretinere asa cum ar fi trebuit (1-2 sedinte o data la 2-3 luni). In schimb nu am uitat de bowen si am revenit. De data aceasta am avut un chist pe ovarul drept de aproape 7 cm. Medicul **mi-a spus ca am doar 2 solutii: chirurgicala (operatie) sau hormonala (tratament cu anticonceptionale).** Nu voiam sa mai fac tratament contraceptiv intrucat am facut in trecut si am suferit de efecte secundare pe care nu mi le mai doream. In ciuda parerii medicale, am decis sa urmez terapia Bowen macar pana la urmatorul consult ginecologic (peste o luna). **Dupa 3 sedinte Bowen, chistul meu a scazut de la aproape 7 cm la putin peste 2 cm.** Doctoritei nu ii venea sa creada ca nu am luat niciun medicament in acest timp si chistul s-a micorat doar prin terapie. Mi-a cerut carti de vizita pentru a mai trimite si alte paciente la terapie.

Nu pot spune ca rezultatul acesta a fost 'cel mai spectaculos' pentru ca toate au facut 'minuni' pentru mine. Insa aceasta ultim rezultat a avut loc

peste noapte. Pe langa chistul ovarian am dezvoltat si o infectie urinara care nu mai trecea cu niciun antibiotic. Eram deja la al doilea tratament (de 2 saptamani) cu antibiotic si datorita acestor tratamente medicamentoase organismul meu era slabit. Ma simteam in permanenta obosita si nu mai reuseam sa am randament la serviciu. Astfel am facut o greseala pe care nu mi-o puteam ierta. Am intrat intr-un soc si am dezvoltat un inceput de depresie (diagnostic pus de psiholog). Am mers la Oana si i-am spus si am rugat-o sa faca ceva ca nu mai pot sa fac fata la nimic. Nu ma mai odihneam bine, eram mereu agitata, aveam ganduri contrare. Dupa doar o sedinta am coborat de pe masa cu zambetul pe buze. Am mers acasa si am dormit in sfarsit bine. M-am trezit odihnita si bine dispusa. Mi-am aranjat parul altfel si am venit la birou schimbata. Toata lumea a observant schimbarea. **Este incredibil si nu pot descrie in cuvinte cum intr-o ora mi s-a schimbat starea!**

Am coborat de pe patul de tratament o alta persoana. Mi-am revenit si am fost din nou EU. Am iesit din cabinet bine si cu zambetul pe buze.

O recomand pe Oana si terapia Bowen cu toata caldura tuturor.

Amelioreaza si vindeca cred orice afectiune. Pe mine m-a ajutat enorm in cele mai grele momente din viata, cand nimic altceva nu reusea sa faca vreo diferenta. Atat cu probleme medicale cat si psihic. Oana este o terapeuta cu experienta, care stie ce face si mai ales un sprijin cald si empatic. Eu am gasit in Oana nu doar un terapeut cat mai ales o prietena. Ii multumesc pe aceasta cale pentru tot ajutorul pe care mi l-a dat si ii doresc sa poata face acelasi lucru pentru cat mai multe persoane.

Cluj-Napoca

Elena 0745250119